



VELKOMMEN TIL HØSTENS TRENINGSHELG PÅ RØMSKOG SPA & RESORT 26. - 28. oktober 2018.

For 7'ende gang arrangerer Health Angels treningshelg på Rømskog. Denne gangen stiller vi med 8 dyktige instruktører; Karin, Helene, June, Janne og Tone fra Health Angels. Fra hotellet starter markedssjef, May Therese, helgen vår med en herlig Zumba-time. I tillegg kommer vår svenske treningsvenn, Joachim Kauppi. Fra Vinderen Dansestudio stiller "sjefen", danser og pedagog Giske Espeland.

Vi tilbyr en fullspekket timeplan inneholdende Zumba, MorgenYOGA, Pilates, Styrke-/ Kondisjon- og Sirkeltrening, Stretching, Sevje og Dans.

Pris kr 2950,- pr. person i dobbeltrom. Enkeltromstillegg kr 300,- **pr. døgn**. I prisen er følgende inkludert: 3 retters middag både fredag og lørdag, frokost & lunch lørdag og søndag pluss alt av trening. I tillegg blir det et foredrag lørdag.

Dersom du bare har lyst til å være med for å nyte hotellet og dets fasiliteter, er du selvfølgelig også hjertelig velkommen!!

Programmet med detaljert timeplan vil bli lagt ut både på hotellets (romskogspa.no) og vår hjemmeside (healthangels.net).

Trykk og se en liten videosnutt fra tidligere treningshelg (2016):

<https://vimeo.com/182900146>

Høres dette fristende ut, melder du deg på via vår hjemmeside www.healthangels.net og linken HØSTENS TRENINGSHELG/eller be om ytterligere informasjon ved å sende en mail til: wenche@healthangels.net/ 91158252.

Vi håper å se deg på RØMSKOG. 🍁🍂
Dette blir garantert nok en fantastisk treningshelg!!

Hilsen Health Angels-gjengen