

KOM I FORM tur

med Tone og Karin på Gran Canaria,

Sunprime Atlantic View ****, Playa del Inglés

1. mai - 8. mai 2019



www.healthangels.net



KOM I FORM TUR 2019

Dato: avreise onsdag 1. mai . kl. 09.00 og
returnerer i Oslo onsdag 8. mai kl. 21.20

Hvor: Sunprime Atlantic View, Gran Canaria

Pris: kr 10 820,- (enerom og halvpensjon)

For 13. gang inviterer Health Angels til treningstur, i år (som ifjor), til Gran Canaria, et "barnløst" hotell, med kjempegod mat og i rolige omgivelser. Karin tilbyr morgenyoga og Tone tar seg av Powerwalking på stranden og en ettermiddagsøkt med kondis- og styrketrening.

All trening er selvfølgelig frivillig. Innimellom øktene nyter vi sol og varme, drar på sightseeing, shopper og spiser lunch etc..Mao er mulighetene mange og for enhver smak. Av erfaring kan vi garantere at du kommer hjem med gode minner, og kropp og sjel fylt med energi.

Les alt om hotellet, området og Vings regler:

<http://atlanticview.sunprime.net>

I PRISEN INNGÅR:

Flyreise t/r

Mat ombord på flyet

Transport til og fra hotellet

Hotellovernatting 7 netter

Frokost hver dag, middag 5 av dagene

3 daglige treningsøkter med Tone og Karin

Vi har to forskjellige romtyper; alle 2 roms Jr. Suite enten med A) balkong eller B) med terrasse. Vi har reservert 15 rom. Her blir det førstemann til mølla.....

PÅMELDING:

Send en mail til wenche@healthangels.net med ønsket romtype A) m/balkong eller B) m/terrasse. Evt. avbestillingsforsikring, kr 245,-, må bestilles samtidig med påmeldingen.

Depositumsfaktura kr 2000,-/2245,-, sendes pr. mail. Faktura med sluttbeløpet kommer i februar.

Vi håper du vil være med!!

Hilsen fra Tone og Karin